



Humana



Kotikylä

HOTKUNRANNAN

TEHOSTETTU PALVELUASUMINEN

IKÄIHMISSILLE



Hotkunjarran tehostettu palveluasuminen ikäihmisille

Hotkunjarran tarjoaa turvallisen kodin ikäihmisille, jotka tarvitsevat tehostettua palveluasumista. Hoivakoti sijaitsee Kuusamossa, Torankijärven rannan ja upean luonnon läheisyydessä.

Tehostetussa palveluasumisessa asukas saa hoivaa, tukea ja turvaa ympäri vuorokauden. Toiminnassamme korostuu yhteisöllisyys, kuntoutumista edistävä toiminta sekä ympäröivän luonnon hyödyntäminen hoivatyössä. Tarjoamme asukkaillemme sosiaalista, turvallista ja toimintakykyä edistävää asumista sekä huolenpitoa.

Hotkunjarran toimimme kuntoutumista edistävän mallin mukaisesti, ja henkilöstömme on koulutettu esimerkiksi kinestetiikan mallin mukaiseen työskentelyyn. Meillä on käytössä koko talon yhteinen viikko-ohjelma, josta löytyy mukavia aktiviteetteja jokaiselle. Teemme retkiä luontoon ja tuomme luonnon elementtejä kotiimme.

Hotkunjarran esteettömistä tiloista löytyvät puitteet *rikkaaseen ja elämänmakaiseen* oloon ja eloon.

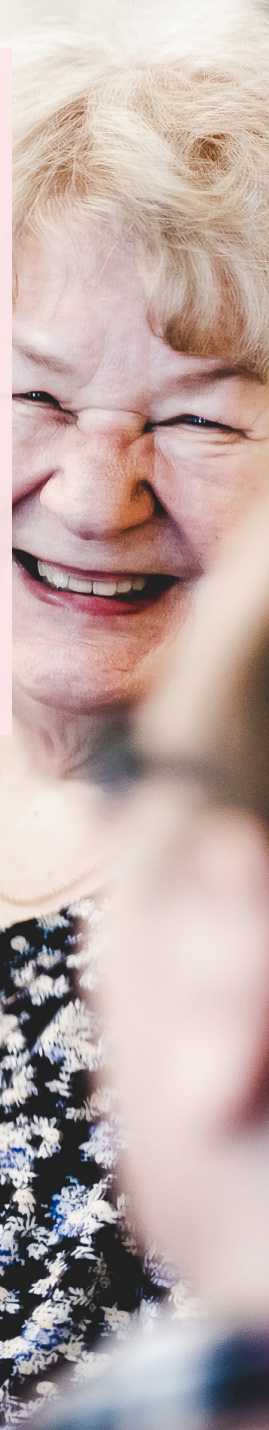
Ympäri vuorokautista hoivaa

Tehostettu palveluasuminen soveltuu asiakkaalle, joka tarvitsee jatkuvaa apua ja ohjausta kaikissa päivittäisissä toiminnoissaan ympäri vuorokauden.

Asiakas asuu ryhmäkodissa, jossa hän saa

- ympärivuorokautista hoivaa ja huolenpitoa
- aktiivista, toimintakykyä edistävää toimintaa
- aterian-, hygienian-, turvan- ja siivousohjelmita
- asiointiapua

Tämä asumismuoto tarjoaa asiakkaalle sosiaalista, turvallista ja toimintakykyä edistävää asumista sekä huolenpitoa.



Ruokailu

Ruokailut rytmittävät arkeamme.

Kokoonnumme yhteisiin ruokailutiloihin nauttimaan ruoasta sekä toisten asukkaiden ja henkilöstön seurasta. Teemme ruokailuhetkestä kotoisia ja viihtyisiä. Maittavista ja ravitsevista aterioista vastaa Ravintola Talonpöytä. Talonpöydän herkullinen lähiruoka valmistetaan aina itse ja raaka-aineet pyritään löytämään aina lähialueen toimijoilta. Asukkaiden merkkipäiviä juhlistamme yhteisillä kakkukahveilla.

Hoiva ja huolenpito

Jokaisen asukkaan tarpeet kartoitetaan, ja hoito- ja kuntoutumissuunnitelmat laaditaan niiden mukaan.

Kaikki tähtää siihen, että palvelukotimme asukkaan toimintakyky säilyy mahdollisimman hyvänä ja hän voi elää mielekästä ja turvallista arkea.

Ammattitaitoiseen henkilöstöömme kuuluu sosionomeja, sairaanhoitajia, lähihoitajia, fysioterapeutti ja hoiva-avustajia. Käytössämme on RAI-arvioinnit ja teemme jokaiselle asukkaalle hoito- ja kuntoutumissuunnitelmat. Nämä laaditaan yhdessä asukkaan ja hänen läheistensä kanssa.

Aktiviteetit

Aktiivinen arki rakentuu ryhmätoiminnan viikkosuunnitelmasta.

Toiminnassa yhdistyvät mielekäs tekeminen, yhdessäolo, osallistuminen ja arkipäivässä tarvittavien taitojen ja valmiuksien harjoittelu. Suunnitelmat on tehty huomioiden asukkaiden yksilölliset toiveet, omat tavoitteet ja toimintakyky. Periaatteenamme on, että jokaisella asukkaalla on hänelle itselleen merkityksellistä ja mielekästä toimintaa.

Viikko-ohjelma ja yhteisöllisen toiminnan ohjelma tuovat virikkeitä arkeemme. Huomioimme viikko-ohjelmassa kalenteri- ja kirkkovuoden tapahtumat.

Hotkunnassa
eletään
aktiivista ja
elämänmakuista
arkea.



Hoitotyötämme ohjaavat
arvomme ovat *sitoutuminen,*
vastuullisuus sekä *kohtaaminen ja ilo.*

Sitoutuminen

Olemme sitoutuneet toiminnassamme kuntoutumista edistäviin toimintakäytänteisiin ja asukkaiden toimintakykyä ylläpitävän toimintaan.

Toiminnallisuus tarkoittaa meille aktiivista arkea. Asukkaidemme elämänlaatu on meille tärkeä asia. Aktiivinen arki rakentuu jokaiselle asukkaalle yksilöllisesti laaditusta hoito- ja kuntoutumissuunnitelmasta sekä harjoitteluohjelmasta.

Vastuullisuus

Vastuullisuus tarkoittaa meille sitä, että tunnemme asiakkaamme ja toimimme asiakkaan edun mukaisesti.

Käytössämme on omahoitajamalli ja jokaiselle asukkaalle on nimetty omahoitaja, joka on perehtynyt asiakkaan hoitoon ja yksilöllisiin tarpeisiin. Omahoitaja vastaa hoito- ja palvelusuunnitelmien ajantasaisuudesta sekä toteuttaa asiakkaan yksilöllistä hoitotyötä yhdessä moniammatillisen työryhmän kanssa.

Yksilölliseen hoitotyöhön sisältyy työntekijämme ja asukkaan yhteinen ajanvietto esimerkiksi esimerkiksi ulkoillen, valokuvia katsellen ja jutellen.

Kohtaaminen ja ilo

Jokainen hetki ja jokainen kohtaaminen on työssämme merkityksellinen. Kohtaamisen taito on sosiaali- ja hoivapalvelujen ydinosaamista: miten olemme aidosti läsnä ja osaamme kuunnella, ymmärtää ja huomioida asukasta. Pienetkin teot ja merkitykselliset asiat tuovat onnellisuuden tunnetta sekä parantavat elämänlaatua. Kohtaamme ihmiset arvostavasti, ja luomme kohtaamisissa myönteistä energiaa.

Lämpimästi
tervetuloa
Hotkunnrantaan!



**Hotkunrannan tehostettu palveluasuminen ikäihmisille
Kotikylä Kotikoivu**

Kirkkotie 23 C, 93600 Kuusamo

www.humana.fi/kotikoivu

www.humana.fi/hotkunranta

Hoitajat, 040 770 6248

Yksikön päällikkö

Irmeli Uutela, 040 612 5579

irmeli.uutela@humana.fi

Jokaisella on oikeus *hyvään* elämään.



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija. Tarjoamme vastuullisesti yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Palveluiden laatu ja asiakastyytyväisyys ovat meille tärkeitä asioita. Me kaikki työskentelemme yhteisen vision eteen: "Jokaisella on oikeus hyvään elämään."