



# Humana



AVOPALVELUT

POHJANMAA JA KESKI-POHJANMAA



**Humana on** Suomessa merkittävä sosiaali- ja hoiva-alan työllistäjä. Haluamme olla houkutteleva ja innostava työnantaja, sillä vain hyvinvoiva ja motivoitunut henkilöstö voi tuottaa yksilöä huomioivia, laadukkaita palveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Humanalla on Suomessa 2 700 ammattilaista ja autamme päivittäin yli 4 200 ihmistä parempaan elämään.

**Meille on tärkeää** olla avoin, laadukas, luotettava ja vastuullinen toimija. Työstämme arvojamme - sitoutuminen, vastuullisuus, kohtaaminen - jatkuvasti, jotta ne näkyvät jokapäiväisessä arjessa.

**Humanan Avopalvelut** tukevat kokonaisvaltaisesti asiakkaiden arkea ja hyvinvointia. Asiakkaan kotiin ja arkeen toteutettavia avopalvelujamme toteuttaa moniammatillinen, kokenut ja ammattitaitoinen henkilöstö.

**Joustava työotteemme** huomioi asiakkaiden yksilölliset tarpeet ja erilaiset elämän tilanteet, tuottaen hyvinvointia lisääviä tuloksia asiakkaan arkeen. Palvelumme räätälöidään aina paikallisesti, asiakasta ja palvelun tilaajaa kunnioittaen.



## *Perhetyö ja tehostettu perhetyö*

**Perhetyö** sisältää perheen kotona ja arkiympäristössä toteutettavaa työtä. Palvelumme on aina tavoitteellista, perheen hyvinvoinnin kohentamiseen tähtävää määräaikaista työskentelyä. Tuki vaihtelee perheen tarpeiden mukaan kodinhoidollisesta avusta aina perheen sisäistä vuorovaikutusta tukevaan vaativaan erityistason työskentelyyn.

## *Kriisiperhetyö*

**Kriisiperhetyö** on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakasperheille avuksi akuutteihin kriisitilanteisiin, kuten uupumus, äkillinen vakava sairaus, perheväkivalta, ero tai muu akuutti kriisi.

## *Avoperhekuntoutus*

**Avoperhekuntoutus** on tarkoitettu lastensuojelun asiakasperheille, jotka tarvitsevat pidempiaikaista ja intensiivistä tukea kotiin.

Avoperhekuntoutuksen tarkoitus on tarjota:

- Riittävän vanhemmuuden ja arjessa selviytymisen edellytykset
- Tukea vanhemman ja lapsen vuorovaikutukseen
- Turvallinen kasvuympäristö lapselle
- Tavoitteellinen kuntoutusprosessi
- Vaihtoehto laitostuntoutukselle

## *Perhekuntoutus*

**Perhekuntoutus** on tarkoitettu avuksi perheelle, joka tarvitsee intensiivistä sekä tiivistä tukea kriisiytyneessä tai muutoin haastavassa elämäntilanteessa. Perhekuntoutus tarjoaa tiivistä, suunnitelmallista ja tavoitteellista tukea lasten kehityksen, vanhemmuuden sekä parisuhteen tuomiin haasteisiin. Työskentely suunnitellaan perheen ja sen jäsenten yksilöllisten tarpeiden mukaan yhteistyössä lastensuojelun sosiaalityöntekijän ja perheen kanssa. Työskentelyssä on vahvasti terapeutin ote ja se sisältää toiminnallista tekemistä, ohjausta, keskusteluja sekä viriketoimintaa.

Perhekuntoutusta toteutetaan Humanan perhekuntoutusyksiköissä Tukipuussa Seinäjoella, Varpussa Nivalassa, Niittykukassa Kempeleessä, Auroorassa Jyväskylässä, Apilapolussa Loimaalla ja Niittypolussa Nummelassa.



## *Ammatillinen tukihenkilötyö*

**Ammatillinen tukihenkilötyö** on tarkoitettu sosiaalihuollon ja lastensuojelun asiakkaina oleville lapsille ja nuorille. Työskentely rakennetaan yksilöllisesti ja tapauskohtaisen tarpeen mukaisesti.

Ammatillinen tukihenkilö auttaa esim. seuraavissa asioissa:

- Tarjoaa turvallisen ja luottamuksellisen aikuisen
- Sosiaalisten taitojen vahvistaminen
- Harrastustoimintaan tukeminen
- Neurologisten haasteiden ymmärtäminen
- Arjen asioiden tukeminen ja harjoittelu

## *Jälkihuollon palvelut*

**Ammatillisen jälkihuollon tukihenkilö** tarjoaa nuorelle kokonaisvaltaista tukea. Työskentely tarjoaa tukea itsenäistymiseen, koulunkäyntiin, taloudellisten asioiden hoitamiseen sekä itsestä huolehtimiseen. Itsenäisen asumisen tukemisessa painottuu omien asioiden aktiivinen hoitaminen ja sosiaalisten suhteiden vahvistaminen. Jälkihuollon tavoitteena on nuoren omatoiminen ja aktiivinen osallistuminen yhteiskuntaan.

## *Tuettu asuminen*

**Tuettu asuminen** perustuu kokonaisvaltaiseen, jalkautuvaan tukeen henkilökohtaisen tukihenkilön toteuttamana. Tuettuun asumiseen liittyy intensiivinen kuntoutus, jonka tavoitteena on auttaa asiakasta toimimaan mahdollisimman itsenäisesti sekä luoda yhteys asuinalueen paikallisiin palveluihin.

Palvelun kohderyhmänä ovat mm.

- Tuen tarpeessa olevat nuoret
- Päihde- ja mielenterveyskuntoutujat
- Kriminaalitaustaiset
- Vammaispalveluiden asiakkaat

## *Arviointi- ja asiantuntijatyö*

- Vanhemmuuden arvioinnit
- Olosuhdeselvitykset
- Perhearvioinnit







”Jokaisella on oikeus  
hyvään elämään.  
Kyllä, *jokaisella*”



## *Neuropsykiatrinen valmennus*

**Neuropsykiatrinen valmennus** on ennaltaehkäisevä ja asiakkaan elämänhallintaa parantava menetelmä. Neuropsykiatrinen valmennus, eli nepsy-valmennus soveltuu asiakkaille, joilla on todettu esimerkiksi AD-HD, autismin kirjon erityispiirteitä tai Tourette, sekä myös päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Asiakkaina voivat olla lapset, nuoret sekä aikuiset. Neuropsykiatrista valmennusta tekee aina koulutettu nepsy-valmentaja, jonka työn tukena on moniammatillinen tiimi.

## *Tapaamispalvelut*

**Tuetut ja valvotut tapaamiset** voidaan järjestää toimitiloi-  
samme, perheen kotona, sukulaisten kotona tai kunnan osoitta-  
missa tiloissa. Työntekijämme huolehtivat tarvittaessa tapaami-  
sen järjestelyistä. Toteutamme myös valvottuja vaihtoja.

## *Maahanmuuttajatyö*

### **Perheille**

Perheyhteisötyössä pyritään vahvistamaan perheyhteisön voi-  
mavaroja kasvatuksen ja vanhemmuuden tukemisen, yhteiskun-  
taan integroitumisen, omien asioiden hoitamisen, kulttuurien  
yhteensovittamisen, työelämän, talouden ja sosiaalisten suhteiden  
osalta. Perheyhteisötyö jäsentää pala palalta maahanmuut-  
tajaperheiden usein monimutkaista ongelmavyyhteä, arvioi ja  
nostaa esille lasten asemaa perheyhteisössä sekä luo luottamus-  
ta perheen ja yhteiskunnan välille. Perheyhteisötyön menetelmät  
ovat tiiviisti arjessa kiinni olevia ja toiminnallisia.

### **Aikuisasiakkaille**

Aikuisille maahanmuuttajille tarjoamme itsenäisen elämän ja  
asumisen tueksi maahanmuuttajatyöhön erikoistuneita amma-  
tillisia tukihenkilöitä. Ammatillinen tukihenkilö tukee ja auttaa  
asiakasta käytännönläheisesti taloudenhallinnan, virastoasioin-  
nin, itsenäisen asumisen, kunnan peruspalveluihin ja hoitokon-  
takkeihin sitoutumisen, kotoutumisen, kansalaisuusasioinnin,  
kielitaidon, koulutuksen ja työkokeilujen kysymyksissä. Työote  
on vahvan kuntouttava ja osallistava. Tavoitteena on vahvistaa  
maahanmuuttaja-asiakkaan elämänhallintaa ja osallisuutta  
sitä, että itsenäinen asuminen ja osallistuminen suomalaiseen  
yhteiskuntaan on mielekästä ja mahdollista.





### **Humana Avopalvelut Oy**

Pohjanmaa: Hietasaarenkatu 24, 65100 Vaasa

Keski-Pohjanmaa: Pitkänsillankatu 20 a, 67100 Kokkola

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

### **Toiminnanjohtaja**

Henna Laitila, 050 408 0568



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka tarjoaa yksilöllisiä sosiaali- ja hoivapalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Meitä on Suomessa 2 700, ja autamme päivittäin yli 4 200 ihmistä kohti hyvää elämää. Meille Humanassa on tärkeää olla avoin, laadukas ja vastuullinen toimija.