



Humana

AVOPALVELUT **PERHEKUNTOUTUS**

Perhekuntoutusyksikkö Niittykukka

Perhekuntoutusyksikkö Niittykukka

Perhekuntoutusyksikkömme Niittykukka toimii Kempeleessä Vihiluodontiellä vain 9 kilometrin päässä Oulusta. Niittykukka on rauhallisella, luonnonläheisellä ja liikenneyhteyksien kannalta toimivalla paikalla. Niittykukan yksikössämme on kolme kodinomaista perheasuntoa. Toteutamme Niittykukassa ratkaisukeskeistä, terapeutista ja perheen omat voimavarat huomioivaa perhekuntoutusta. Perhekuntoutuksemme on arvioivaa ja kuntouttavaa työskentelyä yhdessä kaikkien perheenjäsenten kanssa sekä yhdessä että erikseen. Työskentelyotteemme on lämmin, voimavaraistava ja muutokseen pyrkivä.

Yksikössämme toteutettavan perhekuntoutuksen lisäksi teemme myös kotiin vietävää avoperhekuntoutusta, joka tehdään perheen omassa toimintaympäristössä. Perhekuntoutukset kotona tai yksikössämme pitävät sisällään saman palvelukokonaisuuden.

Perhekuntoutuksen sisältö

Perhekuntoutuksemme on otteeltaan arvioivaa ja kuntouttavaa muutostyöskentelyä. Joka viikko perheessä on perheohjausta, vanhempain ohjausta, lasten kanssa tehtävää työtä sekä terapeutista työskentelyä. Vanhempainohjauksissa käymme läpi vanhemmuutta ja lasten hyvinvointia laajasti. Samanaikaisesti toteutamme vanhemmuuden arviointia ja kuntouttavaa työskentelyä strukturoitujen keskustelujen kautta toiminnallista työtä unohtamatta. Lasten tapauksilla keskitymme lapsista nouseviin teemoihin. Toteutamme terapeutista työskentelyä yksilötyöskentelynä, parityönä sekä perhetapaamisilla tiiviimmillään kaksi kertaa viikossa. Kaikki perhekuntoutuksen työskentelymuodot kulkevat rinnakkain perheen arjessa.





Perheen kanssa työskennellään päivittäin, erikseen sovituina ajankohtina. Työskentelyajankohdista sovitaan aina yhdessä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa, ja aika-tila räätälöidään vastaamaan perheen tarpeita. Yksi viikonpäivistä on perheen oman toiminnan päivä, mikä on etukäteen suunniteltu. Perhekuntoutuksen lähtökohdista on, että vanhemmat kykenevät huolehtimaan lapsista myös itsenäisesti. Työskentelyämme tapahtuu tiiviissä yhteistyössä perheen kanssa. Teemme perheen kanssa yhteistyötä myös viranomaisverkoston sekä perheen halutessa heidän läheisverkostonsa kanssa.

Suunnittelemme perhekuntoutuksen perheen lähtökohdista käsin ottaen huomioon perheen ja sen jäsenten yksilölliset tarpeet. Tavoitteenamme on turvata lasten ja perheen hyvinvointi sekä edistää perheen eheytyä. Tavoitteet laadimme kuntoutusjakson alussa yhteistyössä perheen ja sosiaalityöntekijän kanssa ja arvioimme niitä yhdessä aktiivisesti.

Pyrimme työskentelyssä perheen jo olemassa olevien voimavarojen vahvistamiseen sekä uusien perhettä tukevien toimintamallien rakentamiseen. Niittykukassa pidämme tärkeänä perheenjäsenten roolien näkyväksi tekemistä sekä vanhempien vanhemmuuden vahvistamista. Perheen kuntoutumisen kannalta tärkeää on myös lapsen osallisuus ja lapsen näkyväksi tekeminen.

Perhekuntoutusjakson loppua kohden tavoitteena on työskentelyn painopisteen siirtäminen perheen kotiin, mikäli perheen tilanne sen sallii.

Tiimi

Perhekuntoutuksessa työskentelee moniammatillinen tiimi, johon kuuluu perheohjaajia, sosiaalityöntekijä ja pari- ja perhepsykoterapeutti sekä tarvittaessa päihdetyöntekijä tai nepsy-ohjaaja. Meillä työskentelevillä on vahvaa osaamista esimerkiksi lastensuojelusta, vauvaperhetyöstä ja mielen-terveys- ja päihdetyöstä. Nimeämme perheelle perhekuntoutuksen alkaessa omat työntekijät, jotka toteuttavat perheohjausta ja lasten kanssa työskentelyä läpi kuntoutusjakson. Perhekuntoutuksen tiimimme tekee tiivistä yhteistyötä keskenään, mikä edesauttaa perheen kokonaisvaltaista ja suunnitelmallista kuntoutumista.

Perhekuntoutusyksikkömme perheillä on mahdollista saada yhteys työntekijään kaikkina vuorokauden aikoina. Yksikössämme on käytössä myös yöpäivystys. Kotiin tehtävän avoperhekuntoutuksen osalta yöpäivystys voidaan tarvittaessa järjestää.

Miksi perhekuntoutus?

Perhekuntoutusjakso on kustannustehokas työskentelymuoto:

- Perhekuntoutuksella on mahdollista pitää perhe yhtenäisenä
- Perhekuntoutuksella voi olla mahdollista välttää huostaanotto
- Perhekuntoutusprosessi saa aina aikaan muutoksen perhesysteemissä

Sosiaalityöntekijä saa perhekuntoutusjakson päätteeksi laajan ja monipuolisen loppuraportin perheen kokonaisvaltaisesta tilanteesta.

Perhekuntoutusjakso tarjoaa perheille voimaannuttavan kokemuksen:

- Jakson aikana työskennellään tarvittavien muutosten eteen
- Jakson aikana selvitetään perheen kotiin tarvitsemia tukitoimia
- Perhekuntoutusjakso tarjoaa irtioton perheen jokapäiväisestä elinympäristöstä ja mahdollisuuden nähdä perhetilanne kokonaisvaltaisemmin.





Humana Avopalvelut Oy
perhekuntoutusyksikkö Niittykukka

Osoite: Vihiluodontie 298, 90440 Kempele

humana.fi

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@humana.fi

Toiminnanjohtaja

Pauliina Eerola, 050 524 1951



Humana on johtava pohjoismainen sosiaalialan toimija, joka tarjoaa yksilöllisiä sosiaalipalveluita lähellä ihmistä ja perheen arkea. Meitä on Suomessa 3 000. Autamme ja tuemme päivittäin 4 500 ihmistä erilaisissa elämäntilanteissa. Visiomme mukaisesti uskomme siihen, että jokaisella on oikeus hyvään elämään – ja tätä visiota toteutamme hyvinvaikuttamalla ihmisiin ja yhteiskuntaan.